

Le Jeune Barreau de Québec 2019-2020 La santé mentale au cœur des priorités

Québec, le 8 mai 2019 – Le Jeune Barreau de Québec (JBQ) a tenu son assemblée générale annuelle le 1^{er} mai dernier à l’Aquarium du Québec. Pour l’occasion, le JBQ est revenu sur les réalisations de la dernière année, a dévoilé la composition de son nouveau conseil d’administration ainsi que ses priorités pour l’année à venir. Le message est clair, le temps est venu de passer à l’action en matière de santé mentale et le JBQ entend bien jouer un rôle de leader afin d’offrir les outils nécessaires à ses membres.

Le conseil d’administration 2019-2020

Après une année exceptionnelle menée par Me Myralie Roussin (présidente sortante), c’est Me David Chapdelaine Miller qui assure dorénavant la présidence du JBQ, secondé par Me Ariane Leclerc Fortin (1^{ère} Vice-présidente) et Me Catherine Bourget (2^e Vice-présidente). Me Antoine Sarrazin-Bourgoin (trésorier), Me Camille Guay-Bilodeau (secrétaire) et Me Stéphanie Quirion-Cantin (secrétaire-adjointe) complètent l’exécutif.

Les conseillers élus sont Me Isabelle Desrosiers, Me Aurélie-Zia Gakwaya, Me Félix Brassard Gélinas, Me Marie-Élaine Poulin, Me Gabriel Dumais et Me Pier-Luc Laroche.

« Les élections au JBQ démontrent l’intérêt et le dynamisme de notre organisation et je remercie les candidats qui se sont présentés. Je suis convaincu que nos vétérans poursuivront leur excellent travail et que la relève mettra l’épaule à la roue et s’aura faire preuve de créativité » mentionne le nouveau président, Me Chapdelaine Miller.

Le JBQ tient par ailleurs à souligner l’apport de Me Audrey Létourneau et de Me Raphaëlle Mignault pour le temps et le dévouement des dernières années, lesquelles ont su faire progresser l’organisation à leur façon, notamment par leur apport à la création du 6@8 Réseautage d’affaires et à la bourse de démarrage de cabinet.

La santé mentale, plus qu’une priorité

Alors que l’année 2018-2019 aura été l’année de la création d’un comité en santé mentale et de la mise sur pied, coup sur coup, de deux programmes répondant à cet enjeu, soit les programmes **REPAIRS** et **RÉPIT**, l’année 2019-2020 s’annonce comme celle de leur déploiement.

« Il est temps de passer à une autre étape ! Me Roussin aura su laisser sa marque dans l’histoire du JBQ en menant son équipe à créer deux programmes phares. La santé mentale est sur toutes les lèvres, le momentum est là, nous n’avons pas l’intention d’être à la remorque, mais plutôt

d'être des leaders afin d'offrir à nos membres des outils concrets » mentionne Me David Chapdelaine Miller.

Le programme **REPAIRS** est un nouveau projet pilote du Jeune Barreau de Québec. Il s'agit d'un programme de pairs aidants entièrement confidentiel, par lequel sont jumelés des avocats membres du JBQ, avec des avocats bénévoles disposant de cinq ans ou plus de pratique.

Le programme **RÉPIT** vise quant à lui à soutenir financièrement les jeunes avocats à leur compte aux prises avec des problèmes de santé mentale. L'aide versée correspond à un montant d'argent forfaitaire permettant de couvrir les frais fixes d'exploitation de bureau pendant un arrêt de travail afin de limiter la pression financière dans de telles circonstances.

En continuant de mettre de l'avant ces deux récents programmes lors de la prochaine année, le JBQ souhaite rallier la communauté juridique à cet enjeu de taille qu'est la santé mentale. Il lance un appel aux autres Jeunes Barreaux, au Barreau de Québec ainsi qu'au Barreau du Québec. La santé mentale doit être une priorité pour l'ensemble de la profession.

« Ce n'est plus le temps des vœux pieux, nous avons travaillé fort au courant de la dernière année et nous voulons maintenant amener nos idées à un autre niveau. Pourquoi le Barreau du Québec ne deviendrait-il pas le premier ordre professionnel à offrir un programme comme RÉPIT à ses membres ? » lance Me Chapdelaine Miller

Une question d'équilibre

En plus de ces initiatives, le JBQ continuera à offrir à ses membres des activités de différente nature afin de vaincre l'isolement et fera la promotion des saines habitudes de vie et de l'équilibre à conserver entre le travail et la vie personnelle.

C'est d'ailleurs dans cette optique que le JBQ offre à ses membres de multiples occasions de décrocher et de participer à des activités telles que le Tailgate du Rouge et Or, où toute la famille est invitée, et le 5KM du JBQ qui se déroule sur l'heure du dîner, à côté du Palais de justice aux abords de la rivière St-Charles.

Enfin, en plus de ces activités, le JBQ souhaite conscientiser les employeurs à la réalité d'aujourd'hui concernant les conditions de travail des jeunes et leur productivité.

« Les temps ont changé, la jeune génération d'avocats est plus revendicatrice quant aux conditions de travail et plus particulièrement sur la conciliation travail-famille. Les employeurs doivent mettre en place des horaires adaptés et envisager de permettre le travail à distance pour demeurer attrayants et compétitifs » conclut Me Chapdelaine Miller.

- 30 -

Source : Le Jeune Barreau de Québec

Mme Émilie Carrier, directrice générale

jbq@jeunebarreaudequebec.ca

Plus de détails sur le conseil d'administration 2019-2020

- Me David Chapdelaine Miller, président (*Verdon Samson Lemieux Armanda, avocats, s.e.n.c.r.l.*)
- Me Ariane Leclerc Fortin, 1^{ère} vice-présidente (*CIUSSS de la Capitale-Nationale*)
- Me Catherine Bourget, 2^e vice-présidente (*Langlois avocats, S.E.N.C.R.L.*)
- Me Antoine Sarrazin-Bourgoin, trésorier (*Gravel Bernier Vaillancourt*)
- Me Camille Guay-Bilodeau, secrétaire (*Poudrier Bradet, Avocats s.e.n.c.*)
- Me Stéphanie Quirion-Cantin, secrétaire-adjointe (*Direction générale des affaires juridiques et législatives*)
- Me Myralie Roussin, présidente sortante (*Beaudry Roussin Avocats*)
- Me Félix Brassard-Gélinas, conseiller (*Dion Rhéaume Avocats inc.*)
- Me Isabelle Desrosiers, conseillère (*Industrielle Alliance, Assurance et services financiers*)
- Me Gabriel Dumais, conseiller (*Tremblay Bois Mignault, S.E.N.C.R.L.*)
- Me Aurélie-Zia Gakwaya, conseillère (*Direction générale des affaires juridiques et législatives*)
- Me Pier-Luc Laroche, conseiller (*Brodeur Prémont Lavoie avocats Inc.*)
- Me Marie-Élaine Poulin, conseillère (*Roy et Charbonneau Avocats*)